



Relatório
de
Atividades 2015

APROVADO EM REUNIÃO DIRECÇÃO

____/____/____

A DIRECÇÃO

APROVADO EM ASSEMBLEIA GERAL

____/____/____

A MESA DA ASSEMBLEIA

Introdução

O ano de 2015, tal como os anteriores, foi um ano de muitas dificuldades socioeconómicas.

Os pedidos de auxílio aumentaram, tendo diminuído um pouco no período do Verão, como é habitual na nossa zona, época em que algumas famílias se conseguem sustentar com os empregos sazonais, tendo voltado a aumentar em Setembro/ Outubro.

Ao longo deste ano foi-nos possível apoiar quase a totalidade dos que nos procuraram, graças ao apoio dos Hipermercados Pingo Doce, Banco Alimentar e Banco de Bens Doados, sem os quais não teríamos conseguido prestar apoio a tantas famílias, tendo sido sempre, a nossa prioridade as famílias com menores a seu cargo.

Quer no Centro de Convívio, quer no Centro de Alojamento Temporário, contribuímos para melhorar o dia-a-dia dos que nos procuraram em busca de algum conforto.

Também a colaboração de Directores e funcionários foi fundamental para o sucesso do plano.

CENTRO DE CONVÍVIO

No Centro de Convívio facultamos lanche gratuito, a todos os Associados que, diariamente se juntam a nós em busca de companhia, animação, conforto e lazer.

Foi-nos ainda possível realizar as actividades propostas em plano. Comemorámos o Dia Internacional da Mulher, realizámos um Torneio de Jogos Tradicionais pelo “25 de Abril”, festejámos o Aniversário da Instituição, realizámos o “1º Torneio de Verão ABAS” e festejámos o São Martinho.

Participámos na iniciativa “O Museu vai visitar” da Câmara Municipal de Sesimbra, através quer da visualização de vídeos e conversas sobre temas vários, quer da visita a locais de interesse do nosso Concelho.

A Medição da Tensão Arterial e Glicémia, bem como da disponibilização da carrinha para as deslocações dos nossos associados a consultas e exames médicos, foi outra realidade de extrema importância para o apoio aos associados, complementada com algumas sessões de esclarecimento e partilha de histórias de vida.

Ainda não conseguimos um animador para o Centro de Convívio, mas será uma aposta para 2016.

CENTRO DE ALOJAMENTO TEMPORÁRIO

O Centro de Alojamento Temporário permitiu-nos prestar apoio aos jovens e idosos que ficaram sem casa e sem qualquer suporte familiar, que necessitavam de uma resposta imediata (alojamento, higiene, alimentação e orientação). Infelizmente, devido à nossa pequena dimensão, muitos foram os casos aos quais não podemos dar resposta.

Desenvolvemos acções de encaminhamento em conjunto com o Centro de Emprego e outros organismos locais.

Através desta valência prestámos, ainda, apoio alimentar a cerca de 35 famílias.

CONCLUSÃO

Apesar dos poucos recursos, é sempre compensatório verificar que podemos melhorar a vida de alguém, que dentro das nossas possibilidades ajudamos quem precisava de nós. Daí continuarmos, ano após ano, a lutar para termos cada vez mais apoio e condições para podermos fazer mais pessoas e famílias felizes.

É gratificante verificarmos que a nossa comunidade é solidária, que se preocupa com o outro e que gosta de ajudar. Só com esta corrente de solidariedade e de trabalho conjunto, poderemos continuar a fazer o nosso trabalho e ajudar quem necessita.

Tal como já foi referido na introdução, os apoios concedidos pela Câmara Municipal de Sesimbra, Segurança Social, Pingo Doce, Banco Alimentar e Banco de Bens Doados foram de crucial importância para que a Associação conseguisse atingir os seus objetivos.

Podemos desta forma concluir que o balanço foi positivo, só com o esforço de todos conseguimos resolver problemas, ajudar quem mais precisa e alegrar os dias dos idosos que connosco buscam, diariamente, companhia, conforto, alegria e vontade de viver.

ABAS para um melhor viver.