

ASSOCIAÇÃO DE BENEFICÊNCIA DE AMIZADE E SOLIDARIEDADE



A.B.A.S

Relatório de Atividades

2019

APROVADO EM REUNIÃO DIRECÇÃO

02/05/2020

A DIRECÇÃO

Felício Augusto Almeida
F. K. U. et
[Signature]

APROVADO EM ASSEMBLEIA GERAL

12/09/2020

A MESA DA ASSEMBLEIA

Antônio Fernando Felipe da Silva
Luiz Pedro Felismino Lopez

Introdução



Neste Relatório de Atividades propomo-nos a descrever, de forma sucinta, todas as atividades desenvolvidas pela Instituição através do Centro de Convívio e do Centro de Alojamento Temporário, atividades essas, realizadas com o apoio das entidades envolvidas no contexto social do Concelho de Sesimbra, Câmara Municipal, Segurança Social e Associações congéneres.

A parceria com os Hipermercados Pingo Doce – Campanha “Hipers Solidários”, no “Apoio Alimentar a Famílias Carenciadas”, foi imprescindível quer para apoiarmos as famílias quer para o Centro de Alojamento Temporário.

O Banco Alimentar e o Banco de Bens Doados, continuaram a mostrar-se parceiros fundamentais para conseguirmos desenvolver o nosso trabalho de apoio junto das famílias e indivíduos. Os bens alimentares são o principal mas, os não alimentares também são importantes para garantir higiene, conforto e dignidade.

CENTRO DE CONVÍVIO

Handwritten signatures and initials in blue ink, including the word "Associação" written vertically.

Contribuímos, certamente, para diminuir o isolamento dos nossos idosos

Fornecemos, diariamente, lanche gratuito aos nossos Associados que se deslocam ao Centro onde encontram companhia, animação, conforto e lazer.

Das atividades propostas em plano, realizámos:

- Atividades sócio culturais;
- Animação de dias festivos:
 - Baile de Carnaval
 - Dia Internacional da Mulher
 - 25 de Abril
 - Aniversário da Associação
 - Magusto
 - Natal
- Projetos em parceria com a Câmara Municipal de Sesimbra:
 - Passeio Borda d'água com almoço convívio
 - Sardinhada do Idoso
 - Dia do Idoso
 - Festa de Natal do Idoso
- Sessões de esclarecimento sobre temas relacionados com a saúde
- Medição, quinzenal, da Tensão Arterial

CENTRO DE ALOJAMENTO TEMPORÁRIO



Tal como nos anos anteriores, os pedidos de integração no Centro de Alojamento Temporário, infelizmente, foram muitos. Também, infelizmente, devido à nossa pequena dimensão e a outras condicionantes, nomeadamente à falta de resposta para alguns indivíduos que já se encontram no Centro à algum tempo, muitos ficaram por acolher.

Foram realizadas várias ações de encaminhamento em conjunto com a equipa de RSI do Serviço Local de Segurança Social de Sesimbra, Ação Social da Câmara Municipal de Sesimbra e outros organismos locais.

Através desta valência prestámos, ainda, apoio alimentar a cerca de 35 famílias.

CONCLUSÃO



Concluimos que, dentro das nossas possibilidades e dimensão, conseguimos contribuir para o não isolamento dos nossos idosos e para garantir condições básicas de vida a quem não as tinha.

Trabalhámos, todos os dias, para garantir e contribuir para melhorar a sociedade onde nos inserimos, garantindo comida, apoio social, conforto e afeto.

De realçar que, sem os apoios concedidos pela Câmara Municipal de Sesimbra, Segurança Social, Pingo Doce, Banco Alimentar e Banco de Bens Doados não teríamos conseguido concretizar o planificado para 2019.

Uma vez mais podemos concluir que só com o envolvimento de todos, Direção, funcionários e parceiros, conseguimos atingir os nossos objetivos e chegar a um maior número de casos, dando respostas positivas.

Queremos continuar a fazer a diferença.

ABAS para um melhor viver.